

Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

přesnídáv. houska, pomazánka sýrová s celerem, paprika, čaj (A: 01,01a,06,07,09)
polévka masový krém (A: 09)
oběd 1 buchtičky s krémem (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 kuskusový salát s tuňákem (A: 01,01a,04)
svačina vícezrnný rohlík, kokosové mléko, jablko (A: 01,01a,01b,01d,06,07,11)

Úterý 7.11.2023

přesnídáv. makovka, kakao, banán (A: 01,01a,03,06,07)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,09)
oběd 1 drůbeží perkelt, těstoviny (A: 01,01a)
oběd 2 nevaří se
svačina ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01,01a,06,07)

Středa 8.11.2023

přesnídáv. chléb, šunková pěna, okurka, čaj (A: 01,01a,01b,07)
polévka bramborová (A: 01,01a,09)
oběd 1 hovězí maso na houbách, rýže, ovoce (A: 01,01a)
oběd 2 těstoviny po uhlířsku (vejce, slanina, sýr) (A: 01,01a,03,07,08,09,10)
svačina kaše rýžová s čokoládovou polevou, jablko, mléko (A: 07)

Čtvrtek 9.11.2023

přesnídáv. veka, pomazánka tvarohová s pórkem a rajčetem, bílá káva (A: 01,01a,06,07)
polévka cizrnová
oběd 1 pštosí vejce, bramborová kaše (A: 01,01a,03,07)
oběd 2 nastavovaná kaše (okurky, vejce) s uzenou posypkou, kyselá okurka (A: 03,07)
svačina chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 10.11.2023

přesnídáv. houska, pomazánka z nivy (celer, niva, rama), hroznové víno, čaj (A: 01,01a,06,07,09)
polévka vývar s drobením (A: 01,01a,03,09)
oběd 1 valašský guláš, celozrnný knedlík (A: 01,03,06,07,11)
oběd 2 kuřecí plátek s nivou, brambory, rajče (A: 01,01a,07)
svačina dýňový chléb, flóra, krájená zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	pšenice	07	Mléko
	01b	žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Součástí každého pokrmu je sirup, čistá voda, voda s citrónem.

Strávníkům je podáváno mléko, nebo ochucené mléko, podle přání strávníků a vhodné kombinace s hlavním jídlem.

